

0110.2015

Приложение № 2  
к Муниципальному контракту № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Дарина»

И. Р. Гильфанова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образования

**Двухнедельное меню для общеразвивающих детских садов с 12 часовым пребыванием  
города Менделеевска и Менделеевского района в 2025 году.  
Период: Осенне - зимний**

| № рец          | Прием пищи, Наименование<br>блюда                | Масса порции,<br>гр |        | Пищевые вещества (гр) |       |             |       |             |       | Энерг. ценность<br>(ккал) |        | Витамины (мг) |             |       |       | Минер. вещества (мг) |        |      |          |       |       |
|----------------|--------------------------------------------------|---------------------|--------|-----------------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|---------------------------|--------|---------------|-------------|-------|-------|----------------------|--------|------|----------|-------|-------|
|                |                                                  | Дет.<br>сад         | Ясли   | Белки                 |       | Жиры        |       | Углеводы    |       | Дет.<br>сад               | Ясли   | С             | Дет.<br>сад | Ясли  | Са    | Дет. сад             | Ясли   | Fe   | Дет. сад | Ясли  | Mg    |
|                |                                                  |                     |        | Дет.<br>сад           | Ясли  | Дет.<br>сад | Ясли  | Дет.<br>сад | Ясли  |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| I неделя       |                                                  |                     |        |                       |       |             |       |             |       |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| 1 день         |                                                  |                     |        |                       |       |             |       |             |       |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| Завтрак        |                                                  |                     |        |                       |       |             |       |             |       |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| 3/16           | Бутерброд с маслом с сыром                       | 30/5/10             | 20/5/5 | 5,19                  | 3,00  | 7,24        | 5,62  | 18,49       | 12,33 | 147,90                    | 104,00 | 0,08          | 0,04        | 0,05  | 0,03  | 8,60                 | 6,10   | 0,46 | 0,31     | 13,40 | 8,90  |
| 510/15         | Каша гречневая вязкая с маслом                   | 180/3               | 150/3  | 5,55                  | 4,62  | 6,33        | 5,28  | 29,80       | 24,83 | 239,71                    | 206,64 | 0             | 0           | 0,23  | 0,19  | 38,63                | 32,19  | 0,56 | 0,37     | 19,45 | 10,21 |
| 591/14         | Кисель из концентрата полусладкий                | 180                 | 150    | 0,19                  | 0,07  | 0           | 0     | 28,43       | 16,11 | 86,30                     | 64,73  | 0,96          | 0,72        | 0     | 0     | 24,00                | 18,00  | 1,20 | 0,90     | 12,00 | 9,00  |
|                |                                                  |                     |        | 10,84                 | 7,69  | 13,57       | 10,90 | 76,77       | 53,27 | 473,91                    | 375,37 | 1,04          | 0,76        | 0,28  | 0,22  | 71,23                | 56,29  | 2,22 | 1,58     | 44,85 | 28,11 |
| Второй завтрак |                                                  |                     |        |                       |       |             |       |             |       |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной                          | 100                 | 100    | 0,50                  | 0,50  | 0           | 0     | 10,10       | 10,10 | 42,40                     | 42,40  | 2,40          | 2,40        | 0,01  | 0,01  | 7,00                 | 7,00   | 1,40 | 1,40     | 4,00  | 4,00  |
| Обед           |                                                  |                     |        |                       |       |             |       |             |       |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| ТТК №976       | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 50                  | 40     | 0,95                  | 0,76  | 4,16        | 3,33  | 5,51        | 4,49  | 52,03                     | 41,62  | 8,65          | 6,92        | 0,03  | 0,02  | 15,4                 | 12,28  | 0,29 | 0,24     | 7,35  | 5,88  |
| 134/04         | Суп крестьянский со сметаной                     | 200/5               | 150/5  | 1,74                  | 1,34  | 4,95        | 3,91  | 9,58        | 5,74  | 111,96                    | 63,49  | 14,79         | 11,09       | 0,03  | 0,02  | 28,7                 | 21,5   | 0,46 | 0,34     | 11,34 | 8,50  |
| 272/16         | Котлета рыбная любительская с соусом             | 70/30               | 50/30  | 10,46                 | 7,09  | 4,47        | 3,42  | 10,41       | 7,74  | 123,60                    | 89,85  | 3,31          | 2,44        | 0,050 | 0,060 | 44,00                | 31,000 | 1,24 | 0,860    | 33,2  | 23,2  |
| 321/14         | Пюре картофельное                                | 130                 | 100    | 2,57                  | 1,98  | 3,96        | 3,05  | 15,42       | 8,79  | 225,61                    | 170,47 | 6,00          | 4,60        | 0,14  | 0,11  | 36,98                | 29,58  | 1,09 | 0,81     | 11,05 | 8,50  |
| ТТК №3         | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий   | 180                 | 150    | 0,50                  | 0,37  | 0,02        | 0,02  | 19,43       | 14,57 | 79,92                     | 59,94  | 0,35          | 0,02        | 0     | 0     | 17,25                | 12,94  | 1,95 | 1,46     | 13,80 | 10,35 |
|                | Хлеб Пшеничный                                   | 1/20                | 1/20   | 1,52                  | 1,52  | 0,18        | 0,18  | 10,54       | 10,94 | 47,46                     | 47,46  | 0             | 0           | 0,02  | 0,02  | 4,6                  | 4,6    | 0,22 | 0,22     | 5,66  | 5,66  |
|                | Хлеб Ржаной                                      | 1/30                | 1/20   | 1,68                  | 1,12  | 0,33        | 0,22  | 14,44       | 9,62  | 61,65                     | 41,40  | 0             | 0           | 0,03  | 0,02  | 6,9                  | 4,59   | 0,93 | 0,62     | 8,25  | 9,36  |
|                |                                                  |                     |        | 19,42                 | 14,18 | 15,08       | 14,13 | 85,82       | 61,39 | 702,23                    | 514,23 | 32,78         | 25,07       | 0,33  | 0,25  | 153,78               | 116,49 | 6,18 | 4,55     | 90,65 | 71,45 |
| Полдник        |                                                  |                     |        |                       |       |             |       |             |       |                           |        |               |             |       |       |                      |        |      |          |       |       |
| 400/14         | Молоко кипяченое                                 | 140                 | 130    | 4,28                  | 4,00  | 3,70        | 2,43  | 7,36        | 6,37  | 78,72                     | 73,09  | 1,91          | 1,78        | 0,08  | 0,07  | 265,40               | 245,50 | 0,22 | 0,20     | 20,6  | 19,1  |

|          | Ужин                                              |         | 4,28  | 4,00  | 3,70  | 3,43  | 7,08   | 6,57   | 78,72   | 73,09   | 1,91  | 1,78  | 0,08  | 0,07  | 265,40 | 246,50 | 0,22  | 0,20  | 20,60  |
|----------|---------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|
| ТТК №652 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным            | 25/25   | 2,57  | 2,57  | 6,71  | 6,71  | 8,72   | 8,72   | 85,56   | 85,56   | 1,24  | 1,24  | 0,005 | 0,005 | 93,120 | 93,120 | 1,15  | 1,15  | 25,18  |
| 182/16   | Каша ячневая вязкая                               | 130     | 2,84  | 2,19  | 3,66  | 2,82  | 18,29  | 14,07  | 158,77  | 131,66  | 0     | 0     | 0,08  | 0,06  | 23     | 18     | 0,5   | 0,4   | 7,21   |
| ТТК №1   | Чай полусладкий                                   | 180     | 0,20  | 0,15  | 0     | 0     | 5,06   | 3,79   | 21,04   | 15,78   | 0,00  | 0,00  | 0     | 0     | 5,05   | 3,79   | 0,84  | 0,63  | 4,4    |
|          | Хлеб Пшеничный                                    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          | ИТОГО                                             |         | 7,13  | 6,43  | 10,55 | 9,71  | 43,01  | 37,52  | 312,83  | 280,46  | 1,24  | 1,24  | 0,11  | 0,09  | 125,77 | 119,51 | 2,71  | 2,40  | 42,45  |
|          |                                                   |         | 42,17 | 32,80 | 45,90 | 38,17 | 222,79 | 169,35 | 1610,09 | 1285,55 | 39,37 | 31,25 | 0,80  | 0,64  | 623,18 | 545,79 | 12,73 | 10,13 | 202,55 |
|          | 2 день                                            |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
|          | Завтрак                                           |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| 3/16     | Бутерброд с маслом с сыром                        | 30/5/5  | 3,74  | 3,00  | 5,91  | 5,62  | 16,43  | 12,33  | 130,13  | 104,00  | 0,04  | 0,04  | 0,05  | 0,03  | 8,60   | 6,10   | 0,46  | 0,31  | 13,40  |
| 199/2016 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом    | 180/3   | 7,17  | 5,38  | 7,02  | 5,89  | 30,49  | 22,88  | 213,86  | 166,01  | 4,22  | 3,17  | 0,11  | 0,08  | 191    | 143    | 0,9   | 0,70  | 18,0   |
| ТТК №18  | Какао с молоком полусладкий                       | 180     | 3,09  | 2,58  | 2,57  | 2,14  | 15,74  | 13,11  | 98,39   | 81,99   | 3,63  | 3,03  | 0,028 | 0,024 | 109,44 | 91,2   | 0,32  | 0,27  | 14,22  |
|          | ИТОГО                                             |         | 14,00 | 10,96 | 15,50 | 13,65 | 62,66  | 48,32  | 442,38  | 352,00  | 7,89  | 6,24  | 0,19  | 0,13  | 309,04 | 240,30 | 1,68  | 1,28  | 45,62  |
|          | Второй завтрак                                    |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                           | 100     | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,0    | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   |
| Пром.    | Печенье                                           | 23      | 2,05  | 2,05  | 2,68  | 2,68  | 25,43  | 25,43  | 114,10  | 114,10  | 0,00  | 0,00  | 0,02  | 0,02  | 7,9    | 7,93   | 0,57  | 0,57  | 3,50   |
|          | ИТОГО                                             |         | 2,55  | 2,55  | 2,68  | 2,68  | 35,53  | 35,53  | 156,50  | 156,50  | 2,40  | 2,40  | 0,03  | 0,03  | 14,93  | 14,93  | 1,97  | 1,97  | 7,50   |
|          | Обед                                              |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| ТТК №994 | Салат "Пестрый"                                   | 50      | 3,40  | 2,72  | 2,22  | 1,80  | 9,23   | 7,40   | 70,20   | 56,20   | 4,20  | 3,36  | 0,04  | 0,03  | 31,00  | 24,80  | 0,40  | 0,30  | 5,70   |
| 111/16   | Суп с макаронными изделиями                       | 200     | 8,05  | 6,00  | 7,18  | 6,67  | 21,12  | 18,34  | 141,33  | 123,35  | 2,19  | 1,83  | 0,18  | 0,14  | 33,62  | 26,22  | 1,82  | 1,47  | 8,54   |
| 289/2017 | Рагу из птицы                                     | 50/150  | 12,30 | 8,20  | 17,66 | 11,80 | 29,85  | 20,00  | 313,00  | 208,70  | 8,08  | 5,40  | 0,21  | 0,14  | 57,66  | 38,44  | 0,11  | 0,07  | 26,40  |
| 342/15   | Напиток из свеж.ябл.                              | 180     | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58   | 58,94   | 4,54  | 3,41  | 0,11  | 0,08  | 6,40   | 4,80   | 0,18  | 0,13  | 3,60   |
|          | Хлеб Пшеничный                                    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          | Хлеб Ржаной                                       | 1/30    | 1,68  | 1,12  | 0,33  | 0,22  | 14,44  | 9,62   | 61,65   | 41,40   | 0     | 0     | 0,03  | 0,02  | 6,9    | 4,59   | 0,93  | 0,62  | 8,25   |
|          | ИТОГО                                             |         | 27,13 | 19,70 | 27,75 | 20,81 | 104,64 | 80,59  | 712,22  | 536,05  | 19,01 | 14,00 | 0,59  | 0,43  | 140,18 | 103,45 | 3,66  | 2,81  | 58,15  |
|          | Полдник                                           |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       | 3,00   |        |       |       | 4,6    |
| 386/16   | Ацидофилин                                        | 150     | 4,54  | 3,02  | 4,05  | 2,70  | 6,48   | 4,32   | 90,51   | 53,68   | 1,30  | 0,86  | 0,09  | 0,06  | 270,00 | 180,00 | 0,225 | 0,15  | 15,0   |
|          | ИТОГО                                             |         | 4,54  | 3,02  | 4,05  | 2,70  | 6,48   | 4,32   | 90,51   | 53,68   | 1,30  | 0,86  | 0,09  | 0,06  | 270,00 | 180,00 | 0,23  | 0,15  | 15,00  |
|          | Ужин                                              |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| 386/16   | Десерт фруктовый Бблоко                           | 100     | 0,43  | 0,41  | 0,43  | 0,41  | 9,90   | 9,40   | 45,25   | 43,00   | 11,00 | 10,45 | 0,02  | 0,02  | 16,00  | 15,20  | 0,60  | 0,57  | 9,0    |
| 252/16   | Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 100/30  | 12,24 | 9,33  | 11,65 | 9,08  | 27,78  | 21,83  | 284,45  | 205,95  | 0,81  | 0,63  | 0,20  | 0,02  | 132,40 | 205,95 | 0,74  | 0,6   | 22,7   |
| ТТК №1   | Чай полусладкий                                   | 180     | 0,20  | 0,15  | 0     | 0     | 5,06   | 3,79   | 21,04   | 15,78   | 0,00  | 0,00  | 0     | 0     | 5,05   | 3,79   | 0,84  | 0,63  | 4,4    |
|          | Хлеб Пшеничный                                    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          | ИТОГО                                             |         | 14,39 | 11,41 | 12,26 | 9,67  | 53,68  | 45,96  | 378,20  | 312,19  | 11,81 | 11,08 | 0,24  | 0,06  | 158,05 | 229,54 | 2,40  | 1,99  | 41,76  |
|          | ИТОГО                                             |         | 62,61 | 47,64 | 62,24 | 49,51 | 262,99 | 214,72 | 1779,81 | 1410,42 | 42,41 | 34,58 | 1,14  | 0,71  | 892,20 | 768,22 | 9,94  | 8,20  | 168,03 |
|          | 3 день                                            |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
|          | Завтрак                                           |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| 2/04     | Бутерброд с повидлом                              | 30/5/10 | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93  | 108,80  | 0,10  | 0,10  | 0,02  | 0,01  | 5,2    | 3,4    | 0,22  | 0,11  | 9,6    |
| 182/15   | Каша молочная пшеничная с маслом                  | 180/3   | 7,79  | 5,85  | 6,15  | 5,23  | 38,72  | 29,05  | 241,46  | 186,71  | 4,03  | 3,02  | 0,57  | 0,43  | 9,00   | 5,00   | 0,70  | 0,50  | 17,30  |
| 227/16   | Яйцо вареное                                      | 1 шт    | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  | 0      | 0      | 67,44   | 67,44   | 0     | 0     | 0,03  | 0,03  | 22,00  | 22,00  | 1,00  | 1,00  | 4,80   |
| ТТК №437 | Чай полусладкий с молоком                         | 180     | 1,46  | 1,26  | 1,12  | 0,94  | 6,46   | 5,65   | 42,00   | 36,06   | 1,89  | 1,58  | 0,013 | 0,011 | 68,8   | 57,37  | 0,39  | 0,32  | 7,9    |
|          | ИТОГО                                             |         | 17,04 | 14,16 | 16,80 | 15,41 | 66,53  | 50,91  | 485,83  | 399,01  | 6,02  | 4,70  | 0,63  | 0,48  | 105,00 | 87,77  | 2,31  | 1,93  | 39,60  |
|          | Второй завтрак                                    |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                           | 100     | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,0    | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   |
|          | ИТОГО                                             |         | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,0    | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   |

|                       |                                                 |        | 0,50         | 0,50         | 0            | 0            | 10,10         | 10,10         | 42,40          | 42,40          | 2,4           | 2,4          | 0,01        | 0,01        | 7             | 7             | 1,4          | 1,4          | 4             | 4             |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>           |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 25/04                 | Салат "Степной"                                 | 50     | 1,08         | 0,86         | 4,13         | 3,31         | 15,93         | 14,75         | 65,25          | 52,20          | 6,93          | 8,67         | 0,08        | 0,08        | 20,20         | 16,16         | 0,51         | 0,41         | 11,7          | 9,4           |
| 63/16                 | Борщ с капустой и карт. со сметаной             | 200/5  | 1,80         | 1,38         | 6,76         | 3,01         | 18,59         | 7,99          | 143,43         | 107,57         | 19,97         | 17,23        | 0,07        | 0,05        | 47,22         | 36,40         | 1,32         | 0,99         | 14,90         | 8,60          |
| ТТК №53к              | Макоть птицы тушенная в соусе                   | 50/50  | 11,08        | 11,08        | 7,64         | 7,64         | 23,78         | 23,78         | 168,20         | 168,20         | 1,28          | 1,28         | 0,080       | 0,080       | 11,45         | 11,45         | 1,23         | 1,23         | 22,43         | 22,43         |
| ТТК №44б              | Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 130    | 14,70        | 11,31        | 4,32         | 3,32         | 32,42         | 24,94         | 227,34         | 174,88         | 0             | 0            | 0           | 0           | 0,67          | 0,45          | 0,01         | 0,01         | 0,07          | 0,05          |
| ТТК №3                | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслипкий  | 180    | 0,50         | 0,37         | 0,02         | 0,02         | 19,43         | 14,57         | 79,92          | 59,94          | 0,03          | 0,02         | 0           | 0           | 17,25         | 12,94         | 1,95         | 1,46         | 13,80         | 10,35         |
|                       | Хлеб Пшеничный                                  | 1/20   | 1,52         | 1,52         | 0,18         | 0,18         | 10,94         | 10,94         | 47,46          | 47,46          | 0             | 0            | 0,02        | 0,02        | 4,6           | 4,6           | 0,22         | 0,22         | 5,66          | 5,66          |
|                       | Хлеб Ржаной                                     | 1/30   | 1,68         | 1,12         | 0,33         | 0,22         | 14,44         | 9,62          | 61,65          | 41,40          | 0             | 0            | 0,03        | 0,02        | 6,9           | 4,59          | 0,93         | 0,62         | 8,25          | 9,36          |
|                       |                                                 |        | <b>32,36</b> | <b>27,64</b> | <b>23,38</b> | <b>17,70</b> | <b>135,53</b> | <b>106,59</b> | <b>793,25</b>  | <b>651,65</b>  | <b>28,21</b>  | <b>27,20</b> | <b>0,28</b> | <b>0,25</b> | <b>108,29</b> | <b>86,59</b>  | <b>5,17</b>  | <b>4,94</b>  | <b>76,81</b>  | <b>65,81</b>  |
| <b>Полдник</b>        |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 400/14                | Молоко кипяченое                                | 140    | 4,28         | 4,00         | 3,70         | 3,43         | 7,08          | 6,57          | 78,72          | 73,09          | 1,91          | 1,78         | 0,08        | 0,07        | 265,40        | 245,50        | 0,22         | 0,20         | 20,6          | 19,1          |
| 452/16                | Булочка домашняя                                | 30     | 2,16         | 2,16         | 4,10         | 4,10         | 18,48         | 18,48         | 119,46         | 119,46         | 0             | 0            | 0,04        | 0,04        | 4,18          | 4,18          | 0,29         | 0,29         | 9,7           | 9,7           |
|                       |                                                 |        | <b>2,16</b>  | <b>2,16</b>  | <b>4,10</b>  | <b>4,10</b>  | <b>18,48</b>  | <b>18,48</b>  | <b>119,46</b>  | <b>119,46</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,04</b> | <b>0,04</b> | <b>4,18</b>   | <b>4,18</b>   | <b>0,29</b>  | <b>0,29</b>  | <b>9,70</b>   | <b>9,70</b>   |
| <b>Ужин</b>           |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 219/2016              | Макаронные изделия отварные                     | 130    | 4,62         | 3,57         | 3,78         | 2,91         | 31,67         | 24,36         | 179,30         | 137,92         | 0,00          | 0,00         | 0,08        | 0,06        | 17,09         | 13,15         | 0,60         | 0,46         | 18,80         | 14,50         |
| ТТК-730               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30  | 4,24         | 4,24         | 6,72         | 6,72         | 14,24         | 14,24         | 94,38          | 94,38          | 1,61          | 1,61         | 0,01        | 0,01        | 26,50         | 26,50         | 0,39         | 0,39         | 5,57          | 5,57          |
| 686/04                | Чай с лимоном (полуслипкий)                     | 180/7  | 0,27         | 0,22         | 0            | 0            | 15,33         | 11,57         | 62,40          | 47,16          | 3,30          | 3,27         | 0,003       | 0,002       | 3,25          | 2,43          | 0,087        | 0,065        | 0,840         | 0,630         |
|                       | Хлеб Пшеничный                                  | 1/20   | 1,52         | 1,52         | 0,18         | 0,18         | 10,94         | 10,94         | 47,46          | 47,46          | 0             | 0            | 0,02        | 0,02        | 4,6           | 4,6           | 0,22         | 0,22         | 5,66          | 5,66          |
|                       |                                                 |        | <b>10,65</b> | <b>9,55</b>  | <b>10,68</b> | <b>9,81</b>  | <b>72,18</b>  | <b>61,11</b>  | <b>383,54</b>  | <b>326,92</b>  | <b>4,91</b>   | <b>4,88</b>  | <b>0,11</b> | <b>0,09</b> | <b>51,44</b>  | <b>46,68</b>  | <b>1,30</b>  | <b>1,14</b>  | <b>30,87</b>  | <b>26,36</b>  |
|                       | <b>ИТОГО</b>                                    |        | <b>62,71</b> | <b>54,01</b> | <b>54,96</b> | <b>47,02</b> | <b>302,82</b> | <b>247,19</b> | <b>1824,48</b> | <b>1539,44</b> | <b>41,54</b>  | <b>39,18</b> | <b>1,08</b> | <b>0,87</b> | <b>275,91</b> | <b>232,22</b> | <b>11,47</b> | <b>9,70</b>  | <b>160,98</b> | <b>131,07</b> |
| <b>4 день</b>         |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| <b>Завтрак</b>        |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 3/16                  | Бутерброд с маслом с сыром                      | 20/5/5 | 3,74         | 3,00         | 5,91         | 5,62         | 16,43         | 12,33         | 130,13         | 104,00         | 0,04          | 0,04         | 0,05        | 0,03        | 8,50          | 6,10          | 0,46         | 0,31         | 13,40         | 8,90          |
| 181/16                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом          | 180/3  | 6,61         | 4,96         | 7,33         | 4,62         | 33,82         | 25,37         | 229,70         | 162,89         | 4,22          | 3,17         | 0,38        | 0,29        | 182,00        | 136,00        | 0,40         | 0,30         | 13,30         | 8,22          |
| ТТК № 17              | Кофейный напиток полуслипкий                    | 180    | 2,52         | 2,10         | 1,64         | 1,37         | 13,94         | 11,62         | 80,61          | 67,17          | 0,75          | 0,62         | 0,03        | 0,03        | 110,60        | 92,2          | 0,20         | 0,2          | 19,80         | 16,50         |
|                       |                                                 |        | <b>12,87</b> | <b>10,06</b> | <b>14,88</b> | <b>11,61</b> | <b>64,19</b>  | <b>49,32</b>  | <b>440,44</b>  | <b>334,06</b>  | <b>5,01</b>   | <b>3,83</b>  | <b>0,46</b> | <b>0,35</b> | <b>301,20</b> | <b>234,30</b> | <b>1,06</b>  | <b>0,81</b>  | <b>46,50</b>  | <b>33,62</b>  |
| <b>Второй завтрак</b> |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 707/04                | Сок фруктовый разливной                         | 100    | 0,50         | 0,50         | 0            | 0            | 10,10         | 10,10         | 42,40          | 42,40          | 2,40          | 2,40         | 0,01        | 0,01        | 7,0           | 7,00          | 1,40         | 1,40         | 4,00          | 4,00          |
|                       |                                                 |        | <b>0,50</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>10,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>42,40</b>   | <b>42,40</b>   | <b>2,40</b>   | <b>2,40</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,01</b> | <b>7,00</b>   | <b>7,00</b>   | <b>1,40</b>  | <b>1,40</b>  | <b>4,00</b>   | <b>4,00</b>   |
| <b>Обед</b>           |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 45/16                 | Винегрет "Дары осени"                           | 50     | 0,98         | 0,76         | 3,55         | 2,84         | 13,94         | 13,15         | 51,49          | 41,19          | 9,35          | 7,48         | 0,04        | 0,03        | 11,60         | 9,30          | 0,40         | 0,34         | 10,06         | 8,04          |
| 82/16                 | Рассольник Ленинградский со смет                | 200/5  | 2,16         | 1,65         | 3,79         | 3,03         | 9,97          | 7,51          | 117,67         | 98,93          | 17,68         | 13,26        | 0,20        | 0,06        | 30,40         | 23,42         | 1,31         | 0,98         | 18,26         | 12,43         |
| ТТК-331               | Котлеты "Любимые"                               | 75     | 10,5         | 7,00         | 9,00         | 6,00         | 11,00         | 6,00          | 167,00         | 105,00         | 0             | 0            | 0,083       | 0,056       | 12,74         | 10,2          | 1,27         | 1,1          | 11,1          | 7,4           |
| 182/16                | Каша пшеничная вязкая с маслом                  | 130/3  | 4,03         | 3,10         | 3,80         | 2,93         | 21,10         | 16,23         | 134,75         | 103,66         | 0             | 0            | 0,09        | 0,07        | 23            | 18            | 0,5          | 0,4          | 18,5          | 14,2          |
| 417/16                | Напиток из шиповника                            | 180    | 0,68         | 0,51         | 0,28         | 0,21         | 18,97         | 14,23         | 81,30          | 61,00          | 100,00        | 75,00        | 0,01        | 0,01        | 21,30         | 16,00         | 0,63         | 0,47         | 3,50          | 2,60          |
|                       | Хлеб Пшеничный                                  | 1/20   | 1,52         | 1,52         | 0,18         | 0,18         | 10,94         | 10,94         | 47,46          | 47,46          | 0             | 0            | 0,02        | 0,02        | 4,6           | 4,6           | 0,22         | 0,22         | 5,66          | 5,66          |
|                       | Хлеб Ржаной                                     | 1/30   | 1,68         | 1,12         | 0,33         | 0,22         | 14,44         | 9,62          | 61,65          | 41,40          | 0             | 0            | 0,03        | 0,02        | 6,9           | 4,59          | 0,93         | 0,62         | 8,25          | 9,36          |
|                       |                                                 |        | <b>21,55</b> | <b>15,65</b> | <b>20,93</b> | <b>15,41</b> | <b>100,36</b> | <b>77,68</b>  | <b>651,32</b>  | <b>498,64</b>  | <b>127,03</b> | <b>95,74</b> | <b>0,47</b> | <b>0,27</b> | <b>110,54</b> | <b>86,11</b>  | <b>5,26</b>  | <b>4,13</b>  | <b>75,33</b>  | <b>59,69</b>  |
| <b>Полдник</b>        |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 386/16                | Кефир с сахаром                                 | 150/5  | 4,35         | 2,90         | 3,75         | 2,5          | 6,00          | 4,00          | 75,00          | 50,00          | 1,05          | 0,7          | 0,06        | 0,04        | 180,00        | 120,00        | 20           | 12           | 0,15          | 0,1           |
|                       |                                                 |        | <b>4,35</b>  | <b>2,90</b>  | <b>3,75</b>  | <b>2,50</b>  | <b>6,00</b>   | <b>4,00</b>   | <b>75,00</b>   | <b>50,00</b>   | <b>1,05</b>   | <b>0,70</b>  | <b>0,06</b> | <b>0,04</b> | <b>180,00</b> | <b>120,00</b> | <b>20,00</b> | <b>12,00</b> | <b>0,15</b>   | <b>0,10</b>   |
| <b>Ужин</b>           |                                                 |        |              |              |              |              |               |               |                |                |               |              |             |             |               |               |              |              |               |               |
| 386/16                | Десерт фруктовый Яблоко                         | 100    | 0,43         | 0,41         | 0,43         | 0,41         | 9,90          | 9,40          | 45,25          | 43,00          | 11,00         | 10,45        | 0,02        | 0,02        | 16,00         | 15,20         | 0,60         | 0,57         | 9,0           | 8,5           |

[illegible]

| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |        |       |       |        |        |          |          |       |       |      |      |        |        |       |      |        |        |
|-------------------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|--------|--------|
| В среднем в день: |        |       |       |        |        |          |          |       |       |      |      |        |        |       |      |        |        |
| 279,4             | 220,08 | 299,0 | 232,7 | 1314,8 | 1047,2 | 9105,1   | 7244,5   | 280,1 | 222,1 | 5,0  | 3,8  | 4689,5 | 3867,8 | 56,7  | 46,7 | 994,4  | 548,7  |
| 55,90             | 44,00  | 60,00 | 46,50 | 282,90 | 209,40 | 1 821,00 | 1 448,90 | 56,00 | 44,40 | 0,99 | 0,80 | 537,90 | 773,55 | 11,30 | 9,34 | 199,00 | 109,70 |

| № рецепта      | Прием пищи, Наименование блюда |         | Масса порции, гр |       | Пищевые вещества (гр) |       |        |          | Энерг. ценность (ккал) |         | Витамины (мг) |        |       |          | Минер. вещества (мг) |        |        |  |
|----------------|--------------------------------|---------|------------------|-------|-----------------------|-------|--------|----------|------------------------|---------|---------------|--------|-------|----------|----------------------|--------|--------|--|
|                | Дет. сад                       | Ясли    | Белки            | Жиры  | Углеводы              |       | С      | В1       |                        | Са      | Fe            |        | Mg    |          |                      |        |        |  |
|                |                                |         |                  |       | Дет. сад              | Ясли  |        | Дет. сад | Ясли                   |         | Дет. сад      | Ясли   |       | Дет. сад | Ясли                 |        |        |  |
| II неделя      |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| 1 день         |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| Завтрак        |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| 3/16           | 30/5/10                        | 20/5/5  | 5.19             | 3.00  | 7.24                  | 5.62  | 18.49  | 12.33    | 147.90                 | 0.08    | 0.04          | 0.05   | 0.03  | 0.46     | 0.31                 | 13.40  | 8.90   |  |
| 222/16         | 180/3                          | 150/3   | 4.43             | 3.69  | 16.90                 | 14.08 | 39.60  | 33.02    | 315.00                 | 3.60    | 3.00          | 0.16   | 0.13  | 1.7      | 1.4                  | 9.7    | 8.1    |  |
| ТТК-1          | 180                            | 150     | 0.20             | 0.15  | 0                     | 0     | 5.06   | 3.79     | 21.04                  | 0.00    | 0.00          | 0      | 0     | 0.84     | 0.63                 | 4.4    | 3.3    |  |
|                |                                |         | 9.82             | 6.84  | 24.14                 | 19.70 | 63.15  | 49.14    | 483.94                 | 3.68    | 3.04          | 0.21   | 0.16  | 3.00     | 2.34                 | 27.52  | 20.30  |  |
| Второй завтрак |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| 707/04         | 100                            | 100     | 0.50             | 0.50  | 0                     | 0     | 10.10  | 10.10    | 42.40                  | 2.40    | 2.40          | 0.01   | 0.01  | 1.40     | 1.40                 | 4.00   | 4.00   |  |
| Обед           |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| ТТК № 49       | 50                             | 40      | 0.95             | 0.76  | 2.60                  | 2.10  | 5.10   | 4.10     | 47.00                  | 30.00   | 24.00         | 0.02   | 0.02  | 0.34     | 0.27                 | 9.90   | 7.90   |  |
| 91/16          | 200                            | 150     | 7.96             | 7.18  | 9.41                  | 8.54  | 26.71  | 22.60    | 183.36                 | 12.40   | 9.37          | 0.09   | 0.07  | 1.3      | 1.00                 | 13.96  | 8.97   |  |
| ТТК №99        | 50/30                          | 50/30   | 8.80             | 8.80  | 3.40                  | 3.40  | 6.66   | 6.66     | 98.10                  | 1.80    | 1.80          | 0.11   | 0.11  | 0.64     | 0.64                 | 29.12  | 29.12  |  |
| 321/14         | 130                            | 100     | 2.57             | 1.98  | 3.96                  | 3.05  | 15.42  | 8.79     | 225.61                 | 170.47  | 6.00          | 4.60   | 0.14  | 1.09     | 0.81                 | 11.05  | 8.50   |  |
| 417/16         | 180                            | 150     | 0.68             | 0.51  | 0.28                  | 0.21  | 18.97  | 14.23    | 81.30                  | 61.00   | 100.00        | 0.01   | 0.01  | 0.63     | 0.47                 | 3.50   | 2.60   |  |
|                | 1/20                           |         | 1.52             | 1.52  | 0.18                  | 0.18  | 10.94  | 10.94    | 47.46                  | 0       | 0             | 0.02   | 0.02  | 0.22     | 0.22                 | 5.66   | 5.66   |  |
|                | 1/30                           | 1/20    | 1.66             | 1.12  | 0.33                  | 0.22  | 14.44  | 9.62     | 61.65                  | 41.40   | 0             | 0      | 0.03  | 0.93     | 0.62                 | 8.25   | 9.36   |  |
|                |                                |         | 24.16            | 21.87 | 20.16                 | 17.70 | 98.24  | 75.94    | 744.48                 | 150.20  | 114.77        | 0.42   | 0.36  | 5.15     | 4.03                 | 81.44  | 72.11  |  |
| 386/16         | 150                            | 100     | 4.35             | 2.90  | 3.75                  | 2.5   | 6.00   | 4.00     | 75.00                  | 1.05    | 0.7           | 0.06   | 0.04  | 0        | 0                    | 0.15   | 0.1    |  |
|                |                                |         | 4.35             | 2.90  | 3.75                  | 2.50  | 6.00   | 4.00     | 75.00                  | 1.05    | 0.70          | 0.06   | 0.04  | 0.00     | 0.00                 | 0.15   | 0.10   |  |
| Ужин           |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| 386/16         | 100                            | 95      | 0.43             | 0.41  | 0.43                  | 0.41  | 9.90   | 9.40     | 45.25                  | 43.00   | 11.00         | 10.45  | 0.02  | 0.60     | 0.57                 | 9.0    | 8.5    |  |
| 196/17         | 130                            | 100     | 3.42             | 2.63  | 5.10                  | 3.92  | 54.02  | 41.56    | 278.20                 | 214.00  | 0.61          | 0.47   | 0.04  | 1.34     | 1.03                 | 44.3   | 34.1   |  |
| ТТК-1          | 180                            | 150     | 0.20             | 0.15  | 0                     | 0     | 5.06   | 3.79     | 21.04                  | 15.78   | 0.00          | 0.00   | 0     | 0.84     | 0.63                 | 4.4    | 3.3    |  |
|                | 1/20                           | 1/20    | 1.52             | 1.52  | 0.18                  | 0.18  | 10.94  | 10.94    | 47.46                  | 47.46   | 0             | 0      | 0.02  | 0.22     | 0.22                 | 5.66   | 5.66   |  |
|                |                                |         | 5.57             | 4.71  | 5.71                  | 4.51  | 79.92  | 65.69    | 391.95                 | 320.24  | 11.61         | 10.92  | 0.08  | 3.00     | 2.45                 | 63.36  | 51.55  |  |
|                |                                |         | 44.40            | 36.82 | 53.76                 | 44.41 | 257.41 | 205.87   | 1737.77                | 1406.95 | 188.94        | 131.83 | 0.78  | 12.55    | 10.22                | 176.47 | 148.06 |  |
| 2 день         |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| Завтрак        |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| 2/04           | 30/5/10                        | 20/5/10 | 2.27             | 1.53  | 4.49                  | 4.20  | 21.35  | 16.21    | 134.93                 | 108.80  | 0.10          | 0.10   | 0.02  | 0.22     | 0.11                 | 9.6    | 7.5    |  |
| 97/16          | 180                            | 150     | 3.80             | 2.85  | 4.89                  | 3.80  | 18.93  | 11.20    | 129.95                 | 91.43   | 4.00          | 3.00   | 0.027 | 0.222    | 0.166                | 12.52  | 8.89   |  |
| 591/14         | 180                            | 150     | 0.10             | 0.07  | 0                     | 0     | 28.48  | 16.11    | 86.30                  | 64.73   | 0.96          | 0.72   | 0     | 1.20     | 0.90                 | 12.00  | 9.00   |  |
|                |                                |         | 6.17             | 4.45  | 9.38                  | 8.00  | 68.76  | 43.52    | 351.18                 | 264.96  | 5.06          | 3.82   | 0.05  | 1.64     | 1.18                 | 34.12  | 23.39  |  |
| Второй завтрак |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |
| 707/04         | 100                            | 100     | 0.50             | 0.50  | 0                     | 0     | 10.10  | 10.10    | 42.40                  | 2.40    | 2.40          | 0.01   | 0.01  | 1.40     | 1.40                 | 4.00   | 4.00   |  |
|                |                                |         | 0.50             | 0.50  | 0.00                  | 0.00  | 10.10  | 10.10    | 42.40                  | 2.40    | 2.40          | 0.01   | 0.01  | 1.40     | 1.40                 | 4.00   | 4.00   |  |
| Обед           |                                |         |                  |       |                       |       |        |          |                        |         |               |        |       |          |                      |        |        |  |

|          |                                           |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
|----------|-------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 23/16    | Салат из картофеля с солеными<br>огурцами | 50     | 40     | 0,73  | 0,49  | 4,70  | 3,14  | 4,28   | 3,58   | 66,38   | 44,56   | 6,00  | 4,80  | 0,03  | 0,02  | 10,7   | 8,52   | 0,30  | 0,20  | 10,95  |
| ТТК-425  | Суп "Гречишное зернышко"                  | 200    | 150    | 2,34  | 1,76  | 6,49  | 5,87  | 12,56  | 9,42   | 132,04  | 99,03   | 5,46  | 3,10  | 0,08  | 0,10  | 8,25   | 6,60   | 1,4   | 1,12  | 22,5   |
| 287/14   | Тeffтели мясные (2 вариант)               | 50/30  | 50/30  | 7,84  | 7,84  | 12,97 | 12,97 | 17,43  | 17,43  | 177,80  | 177,80  | 1,24  | 1,24  | 0,079 | 0,079 | 63,19  | 63,19  | 1,23  | 1,23  | 12,16  |
| 219/2016 | Макароны изделия отварные                 | 130    | 100    | 4,62  | 3,57  | 3,78  | 2,91  | 31,67  | 24,36  | 179,30  | 137,92  | 0,00  | 0,00  | 0,08  | 0,06  | 17,09  | 13,15  | 0,60  | 0,46  | 18,80  |
| 342/15   | Напиток из свеж.ябл.                      | 180    | 150    | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58   | 58,94   | 4,54  | 3,41  | 0,11  | 0,08  | 6,40   | 4,80   | 0,18  | 0,13  | 3,60   |
|          | Хлеб Пшеничный                            | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          | Хлеб Ржаной                               | 1/30   | 1/20   | 1,68  | 1,12  | 0,33  | 0,22  | 14,44  | 9,62   | 61,65   | 41,40   | 0     | 0     | 0,03  | 0,02  | 6,9    | 4,59   | 0,93  | 0,62  | 8,25   |
|          |                                           |        |        | 18,91 | 16,44 | 28,63 | 25,43 | 110,38 | 89,64  | 743,21  | 607,11  | 17,24 | 12,55 | 0,43  | 0,38  | 117,08 | 105,45 | 4,86  | 3,98  | 81,92  |
| 400/14   | Полдник                                   |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       | 66,90  |
| 453/16   | Молоко кипяченое                          | 140    | 130    | 4,28  | 4,00  | 3,70  | 3,43  | 7,08   | 6,57   | 78,72   | 73,09   | 1,91  | 1,78  | 0,08  | 0,07  | 285,40 | 246,50 | 0,22  | 0,20  | 20,6   |
|          | Булочка дорожная                          | 30     | 30     | 2,02  | 2,02  | 4,42  | 4,42  | 17,30  | 17,30  | 117,04  | 117,04  | 0     | 0     | 0,040 | 0,040 | 11,86  | 11,86  | 0,040 | 0,400 | 8,100  |
|          |                                           |        |        | 6,30  | 6,02  | 8,12  | 7,85  | 24,38  | 23,87  | 195,76  | 190,13  | 1,91  | 1,78  | 0,12  | 0,11  | 277,26 | 258,36 | 0,26  | 0,60  | 28,70  |
|          | Ужин                                      |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| ТТК-53к  | Мякоть птицы тушенная в соусе             | 25/25  | 25/25  | 5,54  | 5,54  | 3,82  | 3,82  | 11,89  | 11,89  | 84,10   | 84,10   | 0,64  | 0,64  | 0,065 | 0,065 | 9,85   | 9,85   | 1,01  | 1,01  | 15,45  |
| 510/04   | Каша перловая вязкая                      | 130    | 100    | 2,64  | 2,03  | 3,61  | 2,77  | 20,66  | 15,89  | 125,69  | 96,68   | 0     | 0     | 0,04  | 0,01  | 13,0   | 10,0   | 1,13  | 0,87  | 18     |
| 686/04   | Чай с лимоном (полусладкий)               | 180/7  | 150/7  | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28  | 11,52  | 62,73   | 47,38   | 3,30  | 3,27  | 0,003 | 0,002 | 3,25   | 2,43   | 0,087 | 0,065 | 0,84   |
| 386/16   | Десерт фруктовый Яблоко                   | 100    | 95     | 0,43  | 0,41  | 0,43  | 0,41  | 9,90   | 9,40   | 45,25   | 43,00   | 11,00 | 10,45 | 0,02  | 0,02  | 16,00  | 15,20  | 0,60  | 0,57  | 9,0    |
|          | Хлеб Пшеничный                            | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          |                                           |        |        | 10,40 | 9,72  | 8,10  | 7,23  | 68,67  | 59,64  | 365,23  | 318,62  | 14,94 | 14,36 | 0,15  | 0,12  | 46,70  | 42,08  | 3,05  | 2,74  | 48,95  |
|          | 3 день                                    |        |        | 42,28 | 37,13 | 54,23 | 48,51 | 282,29 | 226,77 | 1697,78 | 1423,22 | 41,55 | 34,91 | 0,75  | 0,66  | 646,80 | 561,46 | 11,21 | 9,89  | 162,74 |
|          | Завтрак                                   |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| 3/16     | Бутерброд с маслом с сыром                | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,74  | 3,00  | 5,91  | 5,62  | 16,43  | 12,33  | 130,13  | 104,00  | 0,04  | 0,04  | 0,05  | 0,03  | 8,60   | 6,10   | 0,46  | 0,31  | 13,40  |
| 182/15   | Каша молочная пшенная с маслом            | 180/3  | 150/3  | 7,79  | 5,85  | 6,15  | 5,23  | 38,72  | 29,05  | 241,46  | 186,71  | 4,03  | 3,02  | 0,07  | 0,03  | 9,00   | 5,00   | 0,70  | 0,50  | 25,30  |
| ТТК №437 | Чай полусладкий с молоком                 | 180    | 150    | 1,46  | 1,26  | 1,12  | 0,94  | 6,46   | 5,65   | 42,00   | 36,06   | 1,89  | 1,58  | 0,013 | 0,011 | 68,8   | 57,37  | 0,39  | 0,32  | 7,9    |
|          |                                           |        |        | 12,99 | 10,11 | 13,18 | 11,79 | 61,61  | 47,03  | 413,59  | 326,77  | 5,96  | 4,84  | 0,13  | 0,07  | 86,40  | 68,47  | 1,55  | 1,13  | 46,60  |
|          | Второй завтрак                            |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       | 29,60  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                   | 100    | 100    | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,0    | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   |
|          |                                           |        |        | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,4   | 2,4   | 0,01  | 0,01  | 7,00   | 7,00   | 1,4   | 1,4   | 4      |
|          | Обед                                      |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |
| ТТК №473 | Салат Зайка                               | 50     | 40     | 1,01  | 0,80  | 4,02  | 3,22  | 3,53   | 2,83   | 54,34   | 43,47   | 2,90  | 2,30  | 0,03  | 0,02  | 20,2   | 16,16  | 0,51  | 0,41  | 11,70  |
| 86/16    | Суп картофельный с крупой                 | 200    | 150    | 1,73  | 1,30  | 2,30  | 1,70  | 11,43  | 8,57   | 84,24   | 63,18   | 6,60  | 4,95  | 0,09  | 0,07  | 19,2   | 14,4   | 0,8   | 0,58  | 13,96  |
| ТТК №22  | Биточки "Рябушка" с соусом томатным       | 70/30  | 50/30  | 8,00  | 6,40  | 9,74  | 7,79  | 12,20  | 9,76   | 174,52  | 139,62  | 0,93  | 0,74  | 0,070 | 0,060 | 21,70  | 17,36  | 1,13  | 0,90  | 21,64  |
| 182/16   | Каша ячневая вязкая                       | 130    | 100    | 2,84  | 2,19  | 3,66  | 2,82  | 18,29  | 14,07  | 158,77  | 131,66  | 0     | 0     | 0,08  | 0,06  | 23     | 18     | 0,5   | 0,4   | 7,21   |
| ТТК №3   | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов        | 180    | 150    | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92   | 59,94   | 0,03  | 0,02  | 0     | 0     | 17,25  | 12,94  | 1,95  | 1,46  | 13,80  |
|          | полусладкий                               |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       | 10,35  |
|          | Хлеб Пшеничный                            | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          | Хлеб Ржаной                               | 1/30   | 1/20   | 1,68  | 1,12  | 0,33  | 0,22  | 14,44  | 9,62   | 61,65   | 41,40   | 0     | 0     | 0,03  | 0,02  | 6,9    | 4,59   | 0,93  | 0,62  | 8,25   |
|          |                                           |        |        | 17,28 | 13,70 | 20,25 | 15,95 | 90,26  | 70,36  | 660,90  | 526,73  | 10,46 | 8,01  | 0,32  | 0,25  | 112,85 | 88,05  | 6,01  | 4,59  | 82,22  |
|          | Полдник                                   |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       | 66,91  |
| 400/14   | Кефир с сахаром                           | 150/5  | 100/3  | 4,35  | 2,90  | 3,75  | 2,5   | 6,00   | 4,00   | 75,00   | 50,00   | 1,05  | 0,7   | 0,06  | 0,04  | 180,00 | 120,00 | 20    | 12    | 0,15   |
|          |                                           |        |        | 4,35  | 2,90  | 3,75  | 2,50  | 6,00   | 4,00   | 75,00   | 50,00   | 1,05  | 0,70  | 0,06  | 0,04  | 180,00 | 120,00 | 20,00 | 12,00 | 0,15   |
|          | Ужин                                      |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       | 0,10   |
| ТТК №24  | Сыркини из творога с повидлом             | 100/15 | 75/15  | 10,98 | 8,23  | 18,37 | 9,28  | 35,39  | 26,54  | 388,47  | 291,35  | 0,69  | 0,52  | 0,15  | 0,11  | 367,45 | 275,60 | 1,19  | 0,9   | 17,0   |
| ТТК №1   | Чай полусладкий                           | 180    | 150    | 0,20  | 0,15  | 0     | 0     | 5,06   | 3,79   | 21,04   | 15,78   | 0,00  | 0,00  | 0     | 0     | 5,05   | 3,79   | 0,84  | 0,63  | 4,4    |
|          | Хлеб Пшеничный                            | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   |
|          |                                           |        |        | 12,70 | 9,90  | 18,55 | 9,46  | 51,39  | 41,27  | 456,97  | 354,59  | 0,69  | 0,52  | 0,17  | 0,13  | 377,10 | 283,99 | 2,25  | 1,74  | 27,06  |
|          | 4 день                                    |        |        | 47,82 | 37,11 | 55,73 | 39,70 | 219,36 | 172,76 | 1648,86 | 1300,49 | 20,56 | 16,27 | 0,69  | 0,50  | 763,35 | 567,51 | 31,21 | 20,86 | 160,03 |
|          |                                           |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       | 119,82 |

|                |                                    |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |        |
|----------------|------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Завтрак        |                                    | 30/5   | 20/5   | 2,25  | 1,51  | 4,99  | 4,71  | 18,46  | 13,18  | 115,82  | 89,69   | 0,00  | 0     | 0,05  | 0,03  | 8,60   | 6      | 0,46  | 0,31  | 8,70   | 6,2    |
| 1/16           | Бутерброд с маслом                 | 180/3  | 150/3  | 6,61  | 4,96  | 7,33  | 4,62  | 33,82  | 25,37  | 229,70  | 162,89  | 4,22  | 3,17  | 0,38  | 0,29  | 182,00 | 136,00 | 0,40  | 0,30  | 13,30  | 8,22   |
| ТТК № 17       | Кофейный напиток полусладкий       | 180    | 150    | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61   | 67,17   | 0,75  | 0,62  | 0,03  | 0,03  | 110,60 | 92,2   | 0,20  | 0,2   | 19,80  | 16,50  |
|                |                                    |        |        | 11,38 | 8,57  | 13,95 | 10,70 | 66,22  | 50,17  | 425,13  | 319,75  | 4,97  | 3,79  | 0,46  | 0,35  | 301,20 | 234,30 | 1,06  | 0,81  | 41,80  | 30,92  |
| Второй завтрак |                                    | 100    | 100    | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,0    | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   | 4,00   |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной            |        |        | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,00   | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   | 4,00   |
| Обед           |                                    | 50     | 40     | 1,08  | 0,86  | 4,13  | 3,31  | 15,93  | 14,75  | 65,25   | 52,20   | 6,93  | 8,67  | 0,08  | 0,08  | 20,20  | 16,16  | 0,51  | 0,41  | 11,7   | 9,4    |
| 25/04          | Салат "Стелной"                    | 200    | 150    | 10,50 | 7,34  | 9,90  | 6,45  | 13,38  | 10,04  | 177,67  | 135,60  | 5,85  | 4,40  | 0,18  | 0,16  | 38,08  | 30,46  | 2,03  | 1,62  | 20,24  | 15,18  |
| ТТК №34        | Котлеты "Крестьянские" с соусом    | 70/30  | 50/30  | 11,16 | 7,44  | 12,44 | 7,96  | 17,30  | 6,20   | 213,76  | 146,17  | 0,56  | 0,37  | 0,08  | 0,054 | 35,66  | 23,77  | 1,35  | 0,90  | 6,27   | 3,27   |
| 183/15         | Каша гречневая вязкая              | 130    | 100    | 4,03  | 3,10  | 4,12  | 3,17  | 21,54  | 16,57  | 139,36  | 107,20  | 0     | 0     | 0,17  | 0,13  | 27,90  | 21,46  | 2,57  | 1,98  | 23,45  | 16,12  |
| 591/14         | Кусель из концентрата полусладкий  | 180    | 150    | 0,10  | 0,07  | 0     | 0     | 28,48  | 16,11  | 86,30   | 64,73   | 0,96  | 0,72  | 0     | 0     | 24,00  | 18,00  | 1,20  | 0,90  | 12,00  | 9,00   |
|                | Хлеб Пшеничный                     | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   | 5,66   |
|                | Хлеб Ржаной                        | 1/30   | 1/20   | 1,68  | 1,12  | 0,33  | 0,22  | 14,44  | 9,62   | 61,65   | 41,40   | 0     | 0     | 0,03  | 0,02  | 6,9    | 4,59   | 0,93  | 0,62  | 8,25   | 9,36   |
|                |                                    |        |        | 30,07 | 21,45 | 31,10 | 21,29 | 122,01 | 84,23  | 791,45  | 594,76  | 14,30 | 14,16 | 0,56  | 0,46  | 157,34 | 119,04 | 8,81  | 6,65  | 87,57  | 67,95  |
| Полдник        |                                    | 140    | 130    | 4,28  | 4,00  | 3,70  | 3,43  | 7,08   | 6,57   | 78,72   | 73,09   | 1,91  | 1,78  | 0,08  | 0,07  | 265,40 | 246,50 | 0,22  | 0,20  | 20,6   | 19,1   |
| 400/14         | Молоко кипяченое                   |        |        | 4,28  | 4,00  | 3,70  | 3,43  | 7,08   | 6,57   | 78,72   | 73,09   | 1,91  | 1,78  | 0,08  | 0,07  | 265,40 | 246,50 | 0,22  | 0,20  | 20,60  | 19,11  |
| Ужин           |                                    | 50/30  | 50/30  | 7,09  | 7,09  | 3,42  | 3,42  | 7,74   | 7,74   | 89,85   | 89,85   | 2,44  | 2,44  | 0,060 | 0,060 | 31,00  | 31,000 | 0,86  | 0,860 | 23,2   | 23,2   |
| 272/16         | котлета рыбная люблинская с соусом | 130    | 100    | 2,57  | 1,98  | 3,96  | 3,05  | 15,42  | 8,79   | 225,61  | 170,47  | 6,00  | 4,60  | 0,14  | 0,11  | 36,98  | 28,58  | 1,09  | 0,81  | 11,05  | 8,50   |
| 321/14         | Пюре картофельное                  | 180    | 150    | 0,20  | 0,15  | 0     | 0     | 5,06   | 3,79   | 21,04   | 15,78   | 0,00  | 0,00  | 0     | 0     | 5,05   | 3,79   | 0,84  | 0,63  | 4,4    | 3,3    |
| ТТК №1         | Чай полусладкий                    | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   | 5,66   |
|                | Хлеб Пшеничный                     |        |        | 11,38 | 10,74 | 7,56  | 6,65  | 39,16  | 31,26  | 383,96  | 323,56  | 8,44  | 7,04  | 0,22  | 0,19  | 77,63  | 68,97  | 3,01  | 2,52  | 44,31  | 40,66  |
|                |                                    |        |        | 67,61 | 45,26 | 56,32 | 42,07 | 244,57 | 182,33 | 1722,66 | 1353,56 | 32,02 | 29,17 | 1,33  | 1,08  | 808,57 | 675,81 | 14,50 | 11,58 | 198,28 | 162,64 |
| 5 день         |                                    |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |        |
| Завтрак        |                                    | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,74  | 3,00  | 5,91  | 5,62  | 16,43  | 12,33  | 130,13  | 104,00  | 0,04  | 0,04  | 0,05  | 0,03  | 8,60   | 6,10   | 0,46  | 0,31  | 13,40  | 8,90   |
| 3/16           | Бутерброд с маслом с сыром         | 180/3  | 150/3  | 7,99  | 6,00  | 7,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02  | 177,48  | 1,31  | 0,98  | 0,07  | 0,05  | 142,08 | 106,6  | 0,110 | 0,08  | 24,33  | 11,25  |
| ТТК №437       | Каша молочная пшеничная с маслом   | 180    | 150    | 1,46  | 1,26  | 1,12  | 0,94  | 6,46   | 5,65   | 42,00   | 36,06   | 1,89  | 1,58  | 0,013 | 0,011 | 68,8   | 57,37  | 0,39  | 0,32  | 7,9    | 6,7    |
|                | Чай полусладкий с молоком          |        |        | 13,19 | 10,26 | 14,36 | 11,10 | 60,40  | 46,12  | 402,15  | 317,54  | 3,24  | 2,60  | 0,13  | 0,09  | 219,48 | 170,07 | 0,96  | 0,71  | 45,63  | 26,85  |
| Второй завтрак |                                    | 100    | 100    | 0,50  | 0,50  | 0     | 0     | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,01  | 7,0    | 7,00   | 1,40  | 1,40  | 4,00   | 4,00   |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной            |        |        | 0,50  | 0,50  | 0,00  | 0,00  | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  | 0,01  | 0,06  | 7,00   | 180,00 | 1,40  | 1,40  | 4,00   | 4,00   |
| Обед           |                                    | 50     | 40     | 4,45  | 3,56  | 4,50  | 3,60  | 19,00  | 17,20  | 47,50   | 42,00   | 3,75  | 3,00  | 0,03  | 0,02  | 10,95  | 8,76   | 0,15  | 0,12  | 9,0    | 7,0    |
| ТТК №65        | Салат "Здоровье"                   | 200/15 | 150/15 | 8,05  | 7,50  | 7,18  | 5,67  | 11,15  | 8,36   | 141,47  | 123,45  | 2,21  | 1,84  | 0,07  | 0,05  | 14,75  | 11,06  | 0,87  | 0,65  | 12,03  | 9,02   |
| 149/04         | Суп - лапша домашняя с мясом птицы | 50/100 | 25/75  | 17,24 | 7,83  | 10,44 | 7,00  | 19,02  | 6,01   | 228,99  | 146,00  | 8,18  | 5,45  | 0,04  | 0,02  | 18,83  | 12,55  | 0,17  | 0,11  | 18,40  | 9,90   |
| 259/14         | Жаркое из мякоти птицы             | 180    | 150    | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58   | 58,94   | 4,54  | 3,41  | 0,11  | 0,08  | 6,40   | 4,80   | 0,18  | 0,13  | 3,60   | 2,70   |
| 342/15         | Напиток из свеж.ябл                | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 10,94  | 10,94  | 47,46   | 47,46   | 0     | 0     | 0,02  | 0,02  | 4,6    | 4,6    | 0,22  | 0,22  | 5,66   | 5,66   |
|                | Хлеб Пшеничный                     | 1/30   | 1/20   | 1,68  | 1,12  | 0,33  | 0,22  | 14,44  | 9,62   | 61,65   | 41,40   | 0     | 0     | 0,03  | 0,02  | 6,9    | 4,59   | 0,93  | 0,62  | 8,25   | 9,36   |
|                | Хлеб Ржаной                        |        |        | 33,12 | 21,67 | 22,81 | 17,81 | 93,61  | 66,42  | 605,65  | 459,25  | 18,68 | 13,70 | 0,30  | 0,21  | 62,43  | 46,36  | 2,52  | 1,85  | 56,94  | 43,64  |
| Полдник        |                                    | 150    | 100    | 4,54  | 3,02  | 4,05  | 2,70  | 6,48   | 4,32   | 90,51   | 53,68   | 1,30  | 0,86  | 0,09  | 0,06  | 270,00 | 180,00 | 0,225 | 0,15  | 15,0   | 6      |
| 385/16         | Ацидофилн                          |        |        | 4,54  | 3,02  | 4,05  | 2,70  | 6,48   | 4,32   | 90,51   | 53,68   | 1,30  | 0,86  | 0,09  | 0,06  | 270,00 | 180,00 | 0,23  | 0,15  | 15,00  | 8,00   |
| Ужин           |                                    |        |        |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |       |       |        |        |       |       |        |        |

